

## Die Mikroimmuntherapie

Die meisten Erkrankungen werden durch Mikroben (u.a. Bakterien, Viren, Pilze), durch Allergene (u.a. Pollen, Milben) oder vom Körper selbst (u.a. Autoimmunerkrankungen, degenerative Krankheiten, Krebs) verursacht.

Unser Organismus verfügt über ein wirksames Schutzschild: das **Immunsystem**. Dieses Abwehrsystem verteidigt uns aktiv gegen potentielle Störfaktoren, wobei immunitäre Botenstoffe - sogenannte Zytokine (u.a. Interleukine, Interferone, Wachstumsfaktoren) - mit den Immunzellen interagieren und ihre Reaktion koordinieren. Zumeist gerät das Immunsystem aus der Balance und benötigt Unterstützung. In diesen Fällen kann die **Mikroimmuntherapie** eine wichtige Rolle spielen.

## Wirkstoffe und Besonderheiten der Mikroimmuntherapie

Die Medikamente der **Mikroimmuntherapie** werden als Immunregulatoren eingesetzt und sollen die körpereigene Abwehr harmonisieren und sie zu einer effizienten Wirkungsweise zurückführen.

Die Rezepturen enthalten Zytokine sowie Nukleinsäuren (DNA, RNA und SNA) in *low & ultra-low doses*, die nach einem spezifischen Verdünnungs-/Verschüttelungsverfahren zubereitet werden, was eine gute Verträglichkeit der Behandlung gewährleistet. Die Einnahme der Kapseln in einer bestimmten Reihenfolge (Sequenz) kommt den physiologischen Mechanismen unseres Organismus sehr nah.

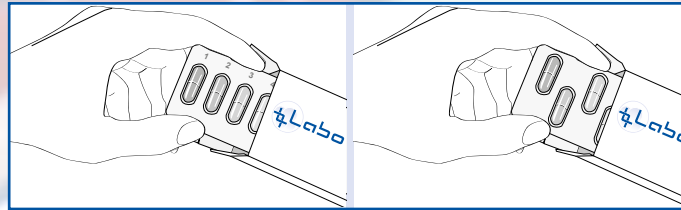
Die Substanzen, die sublingual verabreicht, d.h. unter die Zunge gelegt werden, gelangen auf diese Weise direkt in das Lymphsystem, das als Schaltzentrale der Immunreaktion fungiert.

## Einnahme der Mikroimmuntherapeutika von Labo'Life

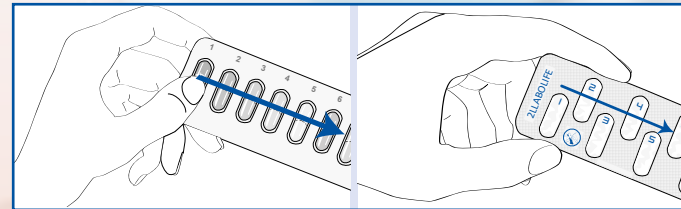
**Um eine richtige Einnahme Ihrer Mikroimmuntherapie-Medikamente zu ermöglichen, müssen bestimmte essentielle Schritte beachtet werden.**

Die optische Präsentation des Blisters kann je nach Medikament variieren. Folgen Sie bitte den entsprechenden Anweisungen.

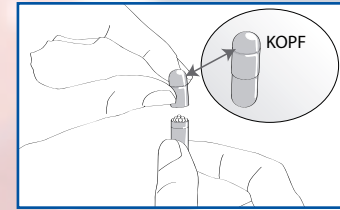
1. Die Verpackung öffnen. Den Blister aus der Verpackung nehmen.



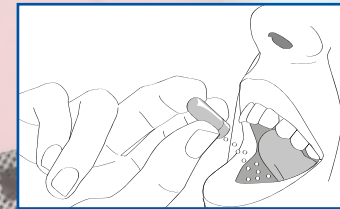
2. Einen Blister anbrechen und eine Kapsel herausnehmen. Die Reihenfolge der Kapseln für die Einnahme unbedingt beachten. Die Kapseln sind von 1 bis 10 nummeriert. Mit Kapsel 1 beginnen, die letzte einzunehmende Kapsel ist mit einer 10 gekennzeichnet.



3. Den oberen Teil der Kapsel durch leichtes Drehen und Eindrücken abziehen.



4. Den Inhalt der geöffneten Kapsel unter die Zunge geben und die Globuli dort zergehen lassen. Dies kann einige Minuten in Anspruch nehmen. Nachdem der erste Blister beendet wurde, die Behandlung mit Kapsel 1 des zweiten Blisters fortsetzen und so weiter, bis zum Ende der Behandlung.



## Patienteninformationen

# Mikroimmuntherapeutika von Labo'Life



### Wann sollte das Medikament eingenommen werden?

- Morgens auf nüchternen Magen, 15 bis 30 Minuten vor der Mahlzeit.\* Wenn das nicht möglich ist, kann es eine Stunde nach der Mahlzeit eingenommen werden.
- Wenn mehrere Kapseln eines Mikroimmuntherapeutikums pro Tag bzw. mehrere Medikamente von Labo'Life gleichzeitig angewendet werden, ist die Einnahme über den Tag zu verteilen, wobei die Nummerierung der Kapseln sowie die Empfehlungen des Arztes/Therapeuten unbedingt zu beachten sind. Zum Beispiel kann eine Kapsel morgens auf nüchternen Magen eingenommen werden und man sollte einen Abstand von mindestens zwei Stunden zwischen den einzelnen Einnahmen einhalten. Außerdem ist es wichtig, einen Abstand zwischen den Einnahmen und den Mahlzeiten zu lassen.

\*Ausnahme: Das Medikament 2LSLEEPREG ist abends vor dem Einschlafen, etwa eine Stunde nach dem Abendessen einzunehmen.

### Was ist zu tun, wenn die Einnahme vergessen wurde?

Wenn die Einnahme vergessen wurde, den Kapselinhalt eine Stunde nach der nächsten Mahlzeit einnehmen und dann wie gewohnt fortfahren. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### Was ist zu tun, wenn die Reihenfolge für die Einnahme nicht beachtet wurde?

Wenn die Reihenfolge für die Einnahme nicht beachtet wurde, die Behandlung weiterhin in aufsteigender Reihenfolge von 1 bis 10 ab der zuletzt eingenommenen Kapsel fortsetzen.

### Wie sieht die übliche Dosierung aus?

Gewöhnlich wird eine Kapsel pro Tag (morgens auf nüchternen Magen) eingenommen. Gelegentlich kann der Rhythmus der Einnahmesequenzen auf ärztliches Anraten erhöht werden. Hierbei ist die Nummerierung der Kapseln von 1 bis 10 unbedingt zu beachten. Bitte folgen Sie stets den Dosierungsempfehlungen Ihres Arztes/Therapeuten oder Apothekers.

### Was sollte vermieden werden?

Etwa eine halbe Stunde vor der Einnahme des Mikroimmuntherapeutikums sollten Sie auf Kaffee, Tee sowie Produkte auf Minze-Basis verzichten. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Wirkstoffe oder einen der darin enthaltenen Hilfsstoffe (Laktose, Saccharose), fragen Sie bitte vor Einnahme des Medikaments Ihren Arzt/Therapeuten um Rat.

### Wie sollte ich meine Medikamente aufbewahren?

Die Arzneimittel von Labo'Life sollten in der Originalverpackung bei einer maximalen Temperatur von 25°C, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt, gelagert werden. Wie jedes Medikament, sollte es außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahrt werden.

### Wie lange dauert eine Behandlung mit der Mikroimmuntherapie durchschnittlich?

Eine Behandlung mit der Mikroimmuntherapie kann einige Tage, aber auch einige Monate dauern, um eine effiziente Regulierung bzw. Unterstützung des Immunsystems bei unterschiedlichen Erkrankungen zu gewährleisten. Bei bestimmten chronischen Pathologien kann auch eine Langzeitbehandlung erfolgen.

**Labo'Life Belgium**  
Parc scientifique CREALYS  
Rue Camille Hubert, 11  
5032 Gembloux  
Belgien

[www.labolife.com](http://www.labolife.com)

**Info-Telefon Deutschland:**  
0800 18 26 215  
**Info-Telefon Österreich:**  
0800 29 66 41  
**Info-Telefon Schweiz:**  
0800 56 21 17  
**Info-Email:**  
[service-de@labolife.com](mailto:service-de@labolife.com)